



Утверждаю:  
Директор школы: \_\_\_\_\_/Стерлядников М.В./

Меню на  
24.09.2026 года

Школа МКОУ Большовская СШ

Отд./корп

Неделя 2  
День 9

| Прием пищи, наименование блюда                           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|----------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                          |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| каша молочная манная со сливочным маслом                 | 200          | 4,8              | 5,7     | 27,9        | 182,5                         | ТТК №37     |                  |
| кофейный напиток с молоком                               | 200          | 3                | 3,1     | 12,1        | 89                            | ТТК №10а    |                  |
| бутерброд с сыром (35/5/10)                              | 50           | 5                | 7,3     | 17,6        | 156,7                         | ТТК №9      |                  |
| яблоко                                                   | 120          | 0,5              | 0,5     | 11,8        | 56,4                          | ТТК №18     |                  |
| хлеб пшеничный                                           | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,1                          | ТТК №5      |                  |
| Итого за прием пищи:                                     | 600          | 15,6             | 16,8    | 84,5        | 555,7                         |             |                  |
| Полдник (ОВЗ) для обучающихся возрастной группы 7-11 лет |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Булочка сдобная ТТК № 57                                 | 100          | 7,90             | 9,40    | 55,50       | 339,00                        | ТТК № 57    |                  |
| Чай с сахаром ТТК № 19                                   | 200          | 0,20             | 0,00    | 15,00       | 58,00                         | ТТК № 19    |                  |
| Итого за прием пищи:                                     | 300          | 8,10             | 9,40    | 70,50       | 397,00                        |             |                  |

| Прием пищи, наименование блюда                            | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-----------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак для обучающихся возрастной группы 12-18 лет       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| каша молочная манная со сливочным маслом                  | 250          | 7,30             | 7,13    | 34,88       | 228,13                        | ТТК №37     |                  |
| кофейный напиток с молоком                                | 200          | 3                | 3,1     | 12,1        | 89                            | ТТК №10а    |                  |
| бутерброд с сыром (35/5/10)                               | 50           | 5                | 7,3     | 17,6        | 156,7                         | ТТК №9      |                  |
| яблоко                                                    | 120          | 0,5              | 0,5     | 11,8        | 56,4                          | ТТК №18     |                  |
| хлеб пшеничный                                            | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,1                          | ТТК №5      |                  |
| Итого за прием пищи:                                      | 650          | 18,10            | 18,23   | 91,48       | 601,33                        |             |                  |
| Полдник (ОВЗ) для обучающихся возрастной группы 12-18 лет |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| Булочка сдобная ТТК № 57                                  | 100          | 7,90             | 9,40    | 55,50       | 339,00                        | ТТК № 57    |                  |
| Чай с сахаром ТТК № 19                                    | 250          | 0,25             | 0,00    | 18,75       | 72,50                         | ТТК № 19    |                  |
| Итого за прием пищи:                                      | 350          | 8,15             | 9,40    | 74,25       | 411,50                        |             |                  |